

Jídelníček MŠ a ZŠ Příkazy

od 25.11.2024 do 29.11.2024

Pondělí 25.11.2024

přesnídávka loupáček, kakao (A: 01,03,07)

Polévka čínská (A: 01,01a,09)

oběd krutí maso s kuskusem a teplou zeleninou, voda, čaj (A: 01,01a,09)

svačina mrkvová pomazánka, rohlík, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 26.11.2024

přesnídávka pažitková pomazánka, ovsík, jablko, čaj (A: 01,01a,01d,07)

Polévka krém z pečené kořenové zeleniny, krutonky (A: 01,07,09)

oběd námořnické kuře (rajčatový protlak, smetana, bylinky), rýže, mrkvový salát, voda, čaj (A: 07)

svačina cupcakes, ovoce, čaj (A: 01,01a,01e,03,07)

Středa 27.11.2024

přesnídávka chléb, máslo, vejce na tvrdo, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07)

Polévka Vichysoisse (pórková s bramborem) (A: 01,01e)

oběd Chilli con carne, celozrnný chléb (A: 01,01a,01b,01e,09)

svačina jogurt, čaj (A: 07)

Čtvrtek 28.11.2024

přesnídávka zapečené toasty, zelenina, jogurtový nápoj (A: 01,01a,07)

Polévka zeleninový vývar se špenátovými nočky (A: 01,01a,03,07,09)

oběd segedínský guláš, knedlík se špaldou a mrkví, jablko, voda, čaj (A: 01,01a,01e,03,07,09)

svačina parenička, bagetka, rajčátka, čaj (A: 01,01a,07)

Pátek 29.11.2024

přesnídávka lososová pomazánka, ovsík, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,04,07)

Polévka špenátová s pohankou (A: 07,09)

oběd žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami, čaj, voda (A: 01,01a,03,07)

svačina rautík

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

jídlo je určeno k okamžité spotřebě
změna jídla a alergenů je vyhrazena

