

Jídelníček MŠ a ZŠ Příkazy

od 10.03.2025 do 14.03.2025



Pondělí 10.3.2025

přesnídávka cereálie s mlékem, čaj (A: 01,01a,01d,07)

Polévka drožděová (A: 01e,07,09)

oběd asijské kuřecí nudličky, rýže, voda, čaj

svačina tvarohový hřeben, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 11.3.2025

přesnídávka vajíčková pomazánka, rohlík, zelenina, čaj (A: 01,01a,03,07)

Polévka kuřecí vývar s nudlemi (A: 09)

oběd rybí filé na smetaně s bazalkou, šťouchané brambory, ovocný sirup (A: 07)

svačina celozrnný chléb s máslem a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,01e,07)

Středa 12.3.2025

přesnídávka tuňáková pomazánka, ovsík, ovoce, mléko (A: 01,01a,01d,04,07)

Polévka pórková s fazolemi adzuki (A: 01,01a,07,09)

oběd zapečené těstoviny s krutím masem, červená řepa, voda, čaj (A: 01,01a,03,07)

svačina zapečená tortila, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 13.3.2025

přesnídávka jogurt, ovoce, čaj (A: 07)

Polévka z pečených paprik (A: 09)

oběd špenát, vejce, brambory, voda, čaj

svačina tvarohová pomazánka, ovsík, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,07)

Pátek 14.3.2025

přesnídávka míchaná vajíčka, ovsík, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,03,07)

Polévka hrachová polévka, krutony (A: 01,01e,09)

oběd halušky s brynzou a slaninou, voda, čaj (A: 01,01a,07)

svačina rautík (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

změna jídla a alergenů je vyhrazena