

Jídelníček MŠ a ZŠ Příkazy

od 09.03.2026 do 13.03.2026



Pondělí 9.3.2026

- přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, rohlík, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07)
Polévka slepičí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,09)
oběd kuřecí maso na houbách, těstoviny, rajčata, voda, čaj (A: 01,01a,03)
svačina loupáček, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 10.3.2026

- přesnídávka** obilninová kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 07)
Polévka lámanková polévka s vejcem a červenou čočkou (A: 03,09)
oběd rybí filé se zeleninovým přelivem, brambory, voda, čaj (A: 01,01a,04,07,09)
svačina pomazánka rozhuda, ovsík, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 11.3.2026

- přesnídávka** celozrnná špička, smetanový sýr, rajčata, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 09)
oběd vepřové kousky na rozmarýnu, rýže s kukuřicí, zelenina, voda, čaj (A: 09)
svačina chléb s máslem, vejce na tvrdo, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídávka** snídaňové cereálie, bílý jogurt, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka hrstková (A: 01,09)
oběd zahradnické krůtí maso, bramborová kaše, jablka s tvarohem, voda, čaj (A: 01,07,09)
svačina pomazánka z pečeného česneku, ovsík, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 13.3.2026

- přesnídávka** vaječná pomazánka se sýrem, ovsík, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka kulajda (A: 01,01a,03,07,09)
oběd hruškový a povidlový táč, ovoce, voda, čaj (A: 01,03,07)
svačina rautík, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

jídlo je určeno k okamžité spotřebě
změna jídla a alergenů je vyhrazena